



Câmara Municipal

Normas de Funcionamento

CENTRO OCUPACIONAL DE BALASAR

Município da Póvoa de Varzim

Pelouro da Coesão Social

Preâmbulo

Num contexto atual de progressivo envelhecimento populacional, o Município da Póvoa de Varzim cria um espaço onde a partilha, interação e participação desta população na sociedade será mais ativa, promovendo a inclusão social.

O presente projeto surge na sequência da renovação de uma estrutura já existente e adaptada às necessidades da comunidade do concelho.

Numa conjuntura atual, de crescente aumento da esperança de vida e do número de seniores e idosos, podemos contribuir e exercer influência sobre o modo como envelhecer com melhor qualidade de vida e de forma ativa.

Os Centros Ocupacionais surgem como uma ferramenta de influência e ajuda neste campo, oferecendo um leque de atividades que vão de encontro aos seus gostos, interesses e capacidades, fomentando assim o bem-estar biopsicossocial.

Devemos ter sempre presente que cada indivíduo traz consigo uma experiência de vida que devemos valorizar e que ser sénior e idoso não implica de forma alguma ficar fechado em casa, ter uma vida sedentária e de exclusão social.

Estas estruturas sociais despertam as capacidades de cada um, os interesses individuais, a criatividade e a sua comunicação.

O Centro Ocupacional dinamiza atividades socio-recreativas e culturais, atividades de animação e de ocupação, incentivando os utentes na participação na elaboração do plano de atividades, indo de encontro às suas necessidades, potencialidades e interesses.

O presente regulamento define as normas de funcionamento, do Centro Ocupacional de Balasar, do Concelho da Póvoa de Varzim.

Neste enquadramento, e considerando que compete às Autarquias Locais promoverem a resolução dos problemas que afetam as populações, principalmente aquelas que se encontram mais desprotegidas, o Município da Póvoa de Varzim criou o **Centro Ocupacional de Balasar**, cujo funcionamento é disciplinado pelas normas constantes do documento anexo.

Normas de Funcionamento Centro Ocupacional de Balasar

1

Conceito

O Centro Ocupacional de Balasar é uma estrutura de apoio social da Câmara Municipal, dirigida especialmente à população Sénior e Idosa, no combate ao isolamento e à exclusão social. Pretende a promoção do bem-estar das pessoas seniores e idosas, em particular das que vivem em situação de carência familiar ou de isolamento, e que, por isso, tenham necessidade de apoio moral, social ou familiar, proporcionando uma qualidade de vida digna.

Esta resposta social reúne um conjunto de serviços que permite, em especial à população Sénior e Idosa, participar em atividades de carácter socio-recreativo e cultural, organizadas e dinamizadas com a participação ativa dos utilizadores, capaz de lhes proporcionar o convívio e relações de amizade com outros utentes, potenciando um envelhecimento ativo e saudável e um acompanhamento biopsicossocial.

2

Objetivos

O Centro Ocupacional de Balasar visa, essencialmente para a população sénior e idosa:

Câmara Municipal

- a) Promover um envelhecimento ativo através da prática de atividades de educação/formação, lazer, cultura e recreio;
- b) Prevenir a solidão e o isolamento;
- c) Incentivar a participação e potenciar a inclusão social;
- d) Fomentar as relações interpessoais dos seniores e dos idosos com outros grupos etários;
- e) Incentivar a socialização e partilha de experiências entre os utentes;
- f) Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização;
- g) Melhorar as condições de vida para que se sintam física e mentalmente capazes de manter alguma autonomia e independência nas suas atividades de vida diárias;
- h) Promover a valorização pessoal e social dos idosos de forma a estimular/motivar o sentimento de utilidade na vida social e cultural na comunidade;
- i) Promover atividades de educação para a saúde, nomeadamente rastreias e sessões de sensibilização
- j) Diversificar situações e experiências de aprendizagem tais como a alfabetização e contacto com novas tecnologias, arte e cultura;
- k) Prestar apoio psicossocial, que concerne nomeadamente no acompanhamento psicológico e ao encaminhamento para projetos de vida.

3

Público-alvo

O Centro Ocupacional de Balasar destina-se, especialmente, à população sénior e idosa da Freguesia de Balasar, do concelho da Póvoa de Varzim, profissionalmente inativa (reformados e pensionistas), ou com 60 ou mais anos de idade.

As inscrições deverão ser realizadas no Centro Ocupacional de Balasar, mediante apresentação do Bilhete de Identidade ou do Cartão de Cidadão, comprovativo de reformado ou pensionista e comprovativo de residência permanente na Freguesia de Balasar emitido pela respetiva Junta de Freguesia.

4

Serviços

O Centro Ocupacional de Balasar contempla quatro serviços:

- a) Desenvolvimento de atividades lúdico-pedagógicas dinamizadas no Centro e fora deste, no sentido de promover a melhoria da qualidade de vida;
- b) Prestar apoio psicossocial e promover atividades de educação para a saúde;
- c) Disponibilização do serviço de lanche da tarde.

5

Horário de Funcionamento

O Centro Ocupacional de Balasar funciona de segunda-feira a sexta-feira, em dias úteis, em horário a definir entre as 9.30 e as 17.30 horas.

As atividades lúdico-pedagógicas desenvolvidas no Centro serão programadas sob proposta e tendo em conta os interesses dos utilizadores e as condições do local.

6

Gestão do Centro Ocupacional

Os serviços do Centro Ocupacional de Balasar funcionam sob a jurisdição e responsabilidade direta do Município da Póvoa de Varzim e de acordo com as diretrizes definidas pela Divisão da Coesão Social.

Compete à Divisão da Coesão Social, dirigir o serviço assumindo a responsabilidade pela organização, planificação, execução, garantia da qualidade e avaliação dos serviços, bem como proporcionar os necessários meios técnicos e logísticos; O Município da Póvoa de Varzim poderá celebrar Acordos e Protocolos de Cooperação com entidades com intervenção de âmbito social no Concelho.

7

Inscrições

A inscrição dos utentes deverá ser feita através do preenchimento de impresso próprio, a fornecer nos serviços do Centro Ocupacional de Balasar.

As inscrições podem ser efetuadas em qualquer momento do ano civil, estando a sua efetivação sujeita à disponibilidade das vagas existentes.

8

Áreas de funcionamento

O Centro Ocupacional de Balasar dispõe dos seguintes espaços físicos de funcionamento:

- a) Sala convívio polivalente (atividades, TV, jogos de cartas e outros, leitura);
- b) Espaço de bar e refeições (lanches);
- c) Gabinetes de trabalho e atendimento;
- d) Espaço de leitura e informática;
- e) WC senhoras, WC homens, WC funcionários
- f) Espaço exterior.

9

Direitos dos utentes

Os utilizadores do Centro Ocupacional de Balasar têm direito:

- a) À igualdade de tratamento, independentemente da raça, religião, nacionalidade, idade, sexo ou condição social;
- b) A exigir respeito pela sua identidade, personalidade e privacidade;
- c) A ser tratados em boas condições de higiene, segurança e alimentação, compatíveis com a saúde e a idade, dentro das possibilidades do Centro;
- d) A participar, sempre que possível, nas atividades socioculturais e recreativas promovidas pelo Centro;
- e) A apresentar reclamações e/ou sugestões sobre os serviços;
- f) A desistir dos serviços prestados.

Câmara Municipal
Deveres dos utentes

Os utilizadores do Centro Ocupacional de Balasar têm como deveres:

- a) Zelar pela conservação do imóvel e de todo o material nele existente;
- b) Respeitar todos os funcionários e dirigentes do Centro;
- c) Não criar conflitos que venham a prejudicar o bom relacionamento entre os utentes;
- d) Respeitar todos os horários de funcionamento;
- e) Apresentar-se com o devido azeio e arranjo;
- f) Ser totalmente responsável pelos seus objetos pessoais;
- g) Observar o cumprimento das regras expressas no presente Regulamento.
- h)

11

Publicitação

As presentes Normas de Funcionamento, que vigoram a partir da abertura do Centro Ocupacional de Balasar, serão dadas a conhecer a todos os utentes, sendo devidamente publicitadas em espaço adequado do Centro Ocupacional de Balasar.